（一社）日本産業カウンセラー協会（JAICO）四国支部

心の健康フェスタ 2026

参加無料

JAICO
無料講演会

12 月 10(木)
14:00~15:30

【オンライン開催】



多様な働き方と リスキリングで築く 心豊かなキャリア

講師　皆本隆章氏
産業カウンセラー
高知県医療勤務環境改善支援センター専門アドバイザー

高知県での働き方コンサルタント等の経験から、副業やリスキリングなど新しい動きがもたらすウェルビーイングを解説。個人のキャリア形成と、過重労働を防ぎ組織活性化を推進する企業支援の両面から具体策を提示します。

JAICO 上手な聴き方教室【要予約】

12 月 10 日 (木) 19:00~20:30【対面】

働きやすい職場づくりや人間関係改善に役立つ「傾聴」の基本を体験

愛媛　香川　高知　徳島

JAICO お悩み相談処【要予約】

12 月 15 日 (火) 19:00~20:30【対面】

話してすっきり30分　無料カウンセリング

香川　高知　徳島



ＪＡＩＣＯ企業相談【対面/オンライン・要予約】

12 月 10 日（木）10:00~11:30

愛媛

心の健康づくりのためのカウンセラー派遣、研修、個別事例の対応などについて、御社に最適なご提案をいたします。愛媛会場にて対面で実施しますが、オンライン(Zoom)相談もご利用いただけます(四国地区限定)。

ＪＡＩＣＯお悩み相談ダイヤル【予約不要】

11 月 23 日（月・祝）10 時~22 時　※相談料、通話料無料



０１２０－４２７－６６６

各イベントのお申込み方法及び会場情報は裏面をご覧ください。

■対象　企業・団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者及びメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方、どなたでもご参加いただけます

■主催　一般社団法人　日本産業カウンセラー協会 四国支部

〒790-0814　愛媛県松山市味酒町１丁目３番地四国ガス第３ビル７階
TEL 089-968-2800　FAX 089-968-2801　E-Mail　shikoku@counselor.or.jp

■後援　厚生労働省　愛媛県　香川県　高知県　徳島県　松山市　高松市　高知市　徳島市　鳴門市
かがわ産業支援財団　愛媛新聞社　四国新聞社　高知新聞社　徳島新聞社　南海放送　愛媛CATV
RNC西日本放送　KSB瀬戸内海放送　RKC高知放送　四国放送　FM徳島

心の健康フェスタ 2026　お申込み方法

【オンライン開催】

JAICO
無料講演会
12 月 10(木)
14:00～15:30



https://peatix.com/event/5209683

上記 URl 又は右の QR コードからお申込みください。

〆切:12 月3日(木)17時

JAICO
上手な聴き方
教室
12 月 10 日(木)
19:00～20:30

JAICO
お悩み相談処
12 月 15 日(火)
19:00～20:30

https://forms.cloud.microsoft/r/u9UEWfwzgm

上記 URl 又は右の QR コードからお申込みください。

〆切:12 月 3 日(木)17時



【お申込みの流れ】



参加県を選択 → イベントを選択 → 必要事項を入力 → 送信【申込完了】

お申し込み完了後、詳細をメールでご案内します。

JAICO
企業相談
12 月 10 日(木)
10:00～11:30



https://forms.cloud.microsoft/r/weMgJzc2rH

上記 URl 又は右の QR コードからお申込みください。

〆切:12 月 3 日(木)17時

各県イベント会場のご案内

愛媛

愛媛県松山市味酒町 1 丁目3番地
四国ガス第3ビル7階

Tel 089-968-2800

香川

香川県高松市林町 2217-15
香川産業頭脳化センタービル4階

Tel 087-816-8040

高知

高知県高知市本町3丁目6番22号
レジデンス･リオ101号室

Tel 088-826-9880

徳島

徳島県徳島市昭和町 3 丁目 35-1
徳島労働福祉会館

Tel 087-816-8040
※香川と同じ電話番号です。