

# さぬきカフェ

開催日時：2026年6月26日（金）

19：00～21：00

開催方法：オンライン（Zoom）

参加費：無料



今回のさぬきカフェは、“睡眠”をテーマにお話をうかがいます！

（講師）富山 義之氏

- ・一般社団法人日本睡眠教育機構 睡眠健康指導士上級
- ・産業カウンセラー

『睡眠の仕組み、よく寝るためのコツを、お話しします。「よい睡眠で日本を元気に」をモットーに一人にでも多く正しい睡眠知識をと思い、6歳から100歳まで奮闘しています。』

<申込方法> 申込書・FAX・メールにてお申込みください。

<申込期限> 2026年6月16日（火）まで

※当日の詳細については、申込期限後に事務所よりメールいたします。

<お問合せ先> 一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部香川事務所

電話番号：087-816-8040

F A X：087-816-8041

M a i l：[shikoku.kagawa@counselor.or.jp](mailto:shikoku.kagawa@counselor.or.jp)

----- きりとり -----

さぬきカフェ 参加申込書		年	月	日
ふりがな 氏 名				
連絡先	(携帯電話)			
	(メールアドレス)			

※お申込み前にQRコードより、「個人情報の取扱いについて」をご一読ください。

