

-カウンセリング 基礎コース- セルフカウンセリング研修

カウンセリングの学習は自己理解に始まり、自己理解に終わると言われています。

この研修を通して、自分を見つめ、自信をもって現場で対応できるようにしましょう。

- セルフカウンセリングの方法を身につけたい方
- 自己理解を深めたい方
- 自己概念のずれに悩んでいる方
- ストレス対処に生かしたい方
- カウンセリングの学びは初めて、でも体験してみたい方



時 間	9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 （3時間） ※ 各県の日程・会場・申込締め切り日・申込先は、裏面をご覧ください。
更新・ポイント	この講座を産業カウンセラー資格の更新研修とみなします。 会員：1 回参加で 3 ポイント記録します。
応募条件	受講開始時点で成人年齢に達している方 ・カウンセリング・セルフケアに関心のある方などでも
定 員	申込先着順に受付致します。各県の定員、最小開催人数は、裏面をご確認ください。 ※最小開催人数に満たない場合、開催中止いたします。 ※定員に達した場合は、初めて受講する方を優先させていただきますので、ご了承ください。
内 容	グループカウンセリング・アイスブレーキング・自己理解ワーク（全 10 回）
講 師	四国支部認定講師
受講料	会員：33,000 円（消費税込）（全 10 回） ※一括払い：分割でのお支払いは出来ません。 非会員：36,300 円（消費税込）（全 10 回）
申込先	【申込方法/受講料のお振込み・開催について】 申込先教室の事務局へ FAX or 郵送 or メール、または四国支部ホームページ（QR コードから）お申込みください。 QR コードから四国支部ホームページに繋がります→「スキルアップ情報」→「研修・講座・セミナー情報」→WEB 申込みください。 四国支部ホームページ https://shikoku.counselor.or.jp/ 研修の開催が決定次第、各事務局より「受講のご案内」をメールにてご連絡いたします。 案内に記載されている振込み先へご入金ください。



申 込 書

お申込み前に必ず「個人情報保護方針・個人情報の取り扱いについて」をご一読ください。

その内容に同意していただけたら、以下の□に ☒ を記入してください。

☐ 「個人情報保護方針・個人情報の取り扱いについて」に同意しセルフカウンセリング研修に申込みます。



申込教室	愛媛 ・ 香川 ・ 高知 ※申込教室に○をつけてください。	
ふりがな		会員 ・ 非会員
氏名		会員番号：
住 所	〒	
連絡先	TEL・携帯番号： E-mail：	

記載いただいた個人情報は、講座の連絡以外の目的で利用することはありません。

セルフカウンセリング研修 日程・会場・申込締切日・申込先

回	愛媛教室 9:00~12:00	香川教室 9:00~12:00	高知教室 9:00~12:00
	定員: 12名 最小開催人数: 5名	定員: 6名 最小開催人数: 4名	定員: 12名 最小開催人数: 5名
1	5月24日(日)	5月16日(土)	5月23日(土)
2	6月21日(日)	6月20日(土)	6月20日(土)
3	7月19日(日)	7月20日(月祝)	7月18日(土)
4	8月30日(日)	8月29日(土)	8月22日(土)
5	9月20日(日)	9月19日(土)	9月12日(土)
6	10月18日(日)	10月17日(土)	10月24日(土)
7	11月1日(日)	11月14日(土)	11月14日(土)
8	12月12日(土)	12月13日(日)	12月13日(日)
9	1月16日(土)	1月16日(土)	1月23日(土)
10	2月6日(土)	2月11日(木祝)	2月27日(土)
会場	松山市内外部会場 四国支部研修室	香川産業頭脳化センタービル	高知市内外部会場
申込 締切	4月26日(日)	4月19日(日)	4月26日(日)
教 室	申込書送付先・問合せ先  講座の申込は、下記の事務所へFAX or 郵送 or メール、又はWEBでお申込みください。 		
愛媛教室	〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地 四国ガス第3ビル7階 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部 Tel: 089-968-2800 / Fax: 089-968-2801 E-Mail: shikoku@counselor.or.jp		
香川教室	〒761-0301 香川県高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411号室 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会四国支部 香川事務所 Tel: 087-816-8040 / Fax: 087-816-8041 E-Mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp		
高知教室	〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6番22号 レジデンスリオ101号室 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会四国支部 高知事務所 Tel & Fax: 088-826-9880 E-Mail: shikoku.kochi@counselor.or.jp		