

阿波カフェ

～徳島事務所交流会～

「心のサポーター養成講座」

日時：2026年2月28日（土）

9：30～12：00

講師：徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター

助教 糸林剛史氏（心のサポーター養成指導者）

徳島県保健福祉部地域共生推進課（地域共生担当）さまのご協力を得て開講します。受講料は無料です。会員同伴であれば、友人・知人の参加も可能です。ふるってご参加ください。（定員40名）

手をとめて、相手の方へ体を向ける。

そんな、ちょっとしたコツを聞きにきませんか。

身近な人のSOSを見逃がしたくない、
小さくても、何か自分にできることをしたい

心のサポーター養成研修は、
そんなあなたのための2 時間です

心のサポーターはじめました

※「ここサポ」ホームページより転載

話しかけてもいい
のか迷っていた
相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた

身近に心療内科に
通っている人がいる
寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した



講座会場

〒770-0942

徳島県徳島市昭和町3丁目35-1

徳島県労働福祉会館5階502研修室

申込書

氏名	申込書		
	会員	非会員	連絡先
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

申し込み期限：2026.2.13（金）

日本産業カウンセラー協会四国支部

徳島事務所

メールまたはFAXでお申し込みください

TEL・FAX088-655-5800

shikoku.tokusima@counselor.or.jp