

令和 7 年 8 月 発行 No.178

～四国はひとつ～

For You Square

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
四国支部

広報誌 2025 年
夏 号



飛行機の窓からの展望（富士山）

撮影：鎌田浩子

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町 1 丁目 3 番地四国ガス第 3 ビル 7 階

TEL (089) 968-2800 FAX (089) 968-2801 E-mail : shikoku@counselor.or.jp 発行責任者 五百竹 洋子



【四国支部 基調講演会及び第 23 回定時総会報告】

6月7日(土)四国支部研修室及び香川・高知・徳島の各県会場において、第23回四国支部定時総会及び基調講演&会員交流会を開催しました。昨年度に引続き会員交流に重点を置いて、各県会場とZoom参加によるハイブリッド開催を行いました。

1. 支部定時総会

来賓として田中節子会長にご臨席賜り、支部長挨拶に引続き、ご挨拶を頂きました。四国支部は皆様のご協力と熱意のおかげで前年を上回る黒字での着地となりましたが、協会全体としても6年ぶりの黒字となる明るい未来への一步を踏み出したと感謝の意を述べられました。

議事については、事業報告に続いて第1号議案として2025・2026年度役員選任(案)の採決を行い、ご承認を頂きました。

2. 基調講演

基調講演は田中節子会長に、今後の協会について、産業カウンセラーの果たすべき役割や会員の皆様へのメッセージをお話し頂きました。会員の皆様が今後の活動を考える上で絶好の機会になりました。

3. 活動発表会&会員交流会

会員交流の一環として、各県4名の会員の方々にご登壇頂き、日頃の活動内容を発表頂きました。皆様のご活躍の様子を新鮮な気持ちで聞くことができるとともに、今後の活動のモチベーションにつながる良い機会となりました。

引続き、各県会場において参加の皆様同士で対面での交流を行い、四国支部会員としての“絆”を深める場とすることが出来ました。

活動発表会&会員交流会報告

6月7日、徳島会場には8名の会員が集い、支部総会に始まり、田中節子会長の基調講演、そして活動発表会からの交流会と盛りだくさんの内容で有意義な1日を過ごすことができました。

「四国は一つ」の思いを胸に、協会員としてのこれからの活動に活かして行きましょう！

(徳島事務所長 澤口 雅文)



【四国支部 新幹部ご挨拶】

「新体制でのスタート」 四国支部 支部長 五百竹 洋子

第23回支部定時総会も、去る6月7日に無事終了いたしました。まずは、会員の皆様始め、前年度の幹部、運営協議員、そして部員の皆様には、支部運営への温かいご支援とご尽力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

そして、新たに選任された運営幹部、運営協議員、部員の皆様には、四国支部のさらなる維持・発展に向けて、新たな風を吹き込んでいただけることを大いに期待しております。皆様の力を結集し、より活気ある支部づくりを目指してまいります。

私たちの協会は長い歴史と伝統を誇ります。その良さを大切に継承しつつも、時代のニーズや流れに柔軟に対応し、「不易流行」の精神をもって新たな挑戦を続けてまいります。これからも、会員の皆様との交流を深め、共に学び合い、成長し合える場を築いていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



「みんな出ておいで」 副支部長兼事業推進部長 兒玉 健志

昨年の夏に田中会長の肝煎りで会員サービスタグプロジェクトがスタートしました。全国の会員が一体となり連帯感を生むための企画です。ここからオリジナルのTシャツが誕生し、支部を越えて語り合ったり趣味サークルでつながるなどの活動が始まっています。ぜひ一緒にJAICO会員を楽しみましょう！



「共通言語は“傾聴”」 事務局長兼総務部長 田中 久徳

産業カウンセラー養成講座と出会ってから、あっという間に17年が経とうとしています。時が経つことの早さを感じるとともに、同期の方々とは、今でも“傾聴”を共に学んだ仲間として交流を持たせて頂いており、社会人になってからの心強い“絆”になっています。

学びを通じて、益々“傾聴”の大切さや力を感じる日々ですが、会員の皆様とも“傾聴”を共通言語としたつながりを通じて、交流や連携を深めることができると考えています。引続き、四国支部の発展のためにご協力を宜しくお願いいたします。



**「傾聴を活かし、しなやかに生きる」
養成講座部長 久米 富代**

コロナ禍に翻弄され養成講座の状況も変わってきましたが、大切なものは変わらない。それは「傾聴」であり、受容、共感力です。その基礎があつてこそ、他の手立てや工夫が活きてきます。真っすぐの誠意に傾聴というしなやかさを加えると、きっと人生は豊かになると信じています。

養成講座部長2期目を拝命するにあたり、これまで支えてくださった皆様に感謝するとともに、あらためて重責を果たすべく努めてまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。



**「新任のご挨拶」
相談事業部長 日下 佐代子**

この度、相談事業部長を拝命いたしました。相談事業部は、相談員と電話相談員の育成と実践力向上に向けて活動しています。社会の要請に応えられる相談事業が運営できるよう、部員一丸となり一步一步進めていきたいと思ひます。

皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



**「認知度向上のために」
広報部長 鎌田 浩子**

この度、広報部長を3期目として務めさせていただくことになりました。

これまでの経験を活かし、みなさんと一緒に楽しく、分かりやすい情報発信に取り組み、「日本産業カウンセラー協会四国支部」を多くの方に知っていただく機会を増やしたいと考えています。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



**「就任のご挨拶」
高知事務所長 山本 隆弘**

このたび、5期目となる高知事務所長を拝命いたしました。会員の皆様と直接触れ合うことを楽しみにしています。土佐カフェを開始して12年が経過しました。事務所会議も隔月で開催を続けています。

新たに選任された部員の方々と共に、楽しみを共有しながら高知を盛り上げていきたいと思ひます。高知の会員共々、よろしくお願い申し上げます。



**「就任にあたって」
徳島事務所長 澤口 雅文**

引き続き、徳島事務所長を務めさせていただきます。2年前は新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行した頃でした。2年が経過しやっと普通の日常生活に戻ってきたようです。今後も協会活動を通して会員一人一人の「傾聴の力」を紡ぎながら、少しでも混沌とした世の中の一服の清涼剤となれるよう尽力して参る所存です。



**「新任のご挨拶」
会員研修部長 高橋 玲子**

この度、産業カウンセラー協会四国支部の会員研修部長に就任いたしました高橋玲子と申します。私が産業カウンセラー協会の養成講座を受講したのは15年前でした。産業カウンセラーの資格をいただいて、会員研修部の部員として長く関わらせていただいておりますが、会員研修部を離れ、またこうして関わらせていただけるようになったのも協会との深いつながりがあつてこそだと思ひます。部長という大変責任のある役職につくことの重みや、やりがいも感じながらですが、任期中は精一杯皆様のお役に立てるようにやっていきたいと思ひます。新しく部員になられた方々、前期から継続し活動してくださっている方々と共に、会員の皆様が魅力ある研修や実りある研修だと感じていただけるよう関わらせていただきたいと思ひます。まだまだ不慣れなところもありますが、皆様からご教示いただけると幸いです、よろしくお願い申し上げます。



**「Wライセンス取得を推進！」
キャリア部長 高畑 優美子**

3期目のキャリア部長を拝命いたしました高畑優美子です。今期も「傾聴スキルの高いJAICOのキャリアコン」をキャッチフレーズに、産業カウンセラー資格とのWライセンス取得を推進していきたいと思ひます。

引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



**「新任のご挨拶」
愛媛事務所長 渡部 科**

愛媛事務所長を拝命しました。「愛(え)顔(がお)」・「敬聴(けいちよう)」を心がけたいと思ひます。

仲間と気軽にワイワイできる「いよ！カフェ」、松山市内の小中学生に仕事の意義・仕組み・やり方を体験させることにより、働くことの楽しさや厳しさを学び、地元企業への関心と理解を深めさせることを目的とする「キッズジョブまつやま」、「心の健康フェスタ」、「えひめ・まつやま産業まつり」等々。

ご活躍してくださる場はありますので、その情報提供窓口として愛媛事務所をお気軽にご活用くだされば幸いです。



**「新任のご挨拶」
香川事務所長 岡田 恵子**

このたび、香川事務所の所長を拝命いたしました岡田恵子でございます。皆様のお力添えをいただきながら、日本産業カウンセラー協会四国支部や香川事務所に関わる皆様に貢献できる事務所運営を目指してまいります。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



2025 年 11 月・2026 年 1 月開講 産業カウンセラー養成講座 募集中

説明会 & 体験講座の日程・申し込み方法は四国支部ホームページをご確認ください。



※「産業カウンセラー」の名称を使用して活動できるのは、当協会の資格試験に合格し、資格を登録し、会員となられた方のみです。

[2025 年度 産業カウンセラー養成講座] をご紹介ください

会員の皆さまと講座修了者の皆さまに、新たな受講者のご紹介をお願いしています。

◆お知り合いや同僚の方に「産業カウンセラー養成講座」をご紹介ください。

受講希望者をご紹介いただき、その方が講座の受講を開始した場合、自己研鑽の一助として受講者 1 名につき 3,000 円相当の QUO カードを進呈いたします。

◆当講座を受けてよかった！一緒に活動する産業カウンセラーをあなたの周りにも。
体験型のカウンセリング演習で実感した「傾聴」の大切さや、生活や人生を左右することもあるメンタルヘルス対策の重要性など、あなたが講座で成長した経験を近しい人に伝えて、産業カウンセラーの仲間を増やしていきませんか？



【受講者紹介 Web 申込み】

2025 年 12 月開講 国家資格キャリアコンサルタント養成講習 募集中

2025 年 12 月開講コースのスクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。

愛媛、香川、高知、徳島の各会場とフルオンラインコースを開催します。11 月 14 日締切。

専門実践教育訓練給付金指定講座。会員割引、早期申込割引等の受講料割引制度があります。

< キャリアコンサルタント養成講習説明会 >



興味のある方、ダブルライセンスを目指したい方など、ご参加をお待ちしております
各県事務所に加えて、Web (Zoom) でも開催いたします。ご自宅からご参加ください。
(四国支部ホームページ又は左の二次元コードよりお申し込みください)

キャリアコンサルタント更新講習

： 2025 年度の四国支部年間計画、お申込みは四国支部
ホームページ又は右の二次元コードよりお申し込みください。



シニア産業カウンセラー育成講座・会員研修(予定)

研修名	日時	研修形式	募集月
キャリアコンサルタントが目指すもの 講師：石崎 一記	9 月 21 日 (日) 10 : 00 ~ 17 : 00	オンライン研修	四国支部までお問い合わせください
オンライン倫理研修 身近な事例から考える人権問題 講師：鳥飼 康二	11 月 29 日 (土) 10 : 00 ~ 13 : 00	オンライン研修	8 月
シニア No.11-2 逐語記録・事例報告の作成と検討(2 期) 講師：支部認定講師	2026 年 2 月 28 日(土)、3 月 1 日(日) 10:00~17:00	ライブ研修 (愛媛)	8 月

※シニア産業カウンセラー育成講座の No. 11-2 については開催 6 か月前、他の講座は開催 3 か月前に HP に告知いたします。

愛媛事務所より、ご協力のお願い

愛媛事務所では、11 月に 2 つのイベントに出展予定です。

一緒に盛り上げてくれるボランティアを大募集します。「やってみようかな？」と少しでも思われた方、右の二次元コードより是非ボランティアにお申し込みください。

※第 1 次締め切りは 2025 年 10 月 10 日(金)23 時です。

※詳細については、10 月末頃を予定しております。



【行事予定】それぞれの行事予定につきまして、詳細は四国支部ホームページや SNS をご確認ください。

◆◆国家資格キャリアコンサルタント養成講習◆◆

「楽しく学ぶをモットーに」

徳島教室 演習講師 笹田 敬子



四国4県36名で同時にキャリアコンサルタント養成講習がスタートしました。

「楽しく学ぶ」がモットーの徳島教室では、5名の受講者でスタートです。それぞれの個性がよいハーモニーとなり、お互いを尊重しあうキャリアチームになっています。

現在、講習8日目になっており、「残りわずかなのか、まだまだこれからなのか」感じ方は違ってあたりまえ！最後まで目がはなせません(笑)。

修了日のみんなのキラキラ笑顔が楽しみです☆。

◇◇産業カウンセラー養成講座◇◇

「開講日を迎えて」

養成講座部 亀井 明美

愛媛教室春6か月コースは、4月26日、9名の受講者さんの笑い声とともに元気よくスタートしました。「出会いのワーク」では、一人ひとりが持ち時間のいっぱいを使って、「あなたのことを教えて」と質問。心の距離もぐっと近くなりました。昼食のころには皆さんすっかり打ち解けて、新しい出会いを楽しんでいらっしやるようでした。

これからの6か月間、安心して傾聴の学びと自己理解を深めていくことができるよう、私たちスタッフ一同、気持ちも新たに実技指導に臨んでいきたいと思います。



「養成講座開講しました」

養成講座部 高木 泰子

香川教室は春6か月コースを18名の受講者を迎え開講いたしました。

会場に初めて来られた時には、期待と不安を感じている様子でしたが、プログラムが進行するにつれ表情も柔らかく、受講者同士の交流も活発に「聴くこと」「寄り添うこと」「自分を知ること」を学びたいと、とても積極的に参加されていました。

これからの6か月、出会えたご縁を大切に一緒に学んでいきたいと思いました。



■□各県事務所だより

愛媛事務所

2025年5月9日(金)、いよ!カフェを開催しました。皆さんの近況報告などを話し、ワイワイ楽しい時間を過ごしました。また、会員サービス統括プロジェクトのひとつ「日本縦断☆つなごうJAICOの絆」についての話もあり、「どこを歩く?」との話でも盛り上がり、先日長浜高校の水族館に行ってきました!

今年度も「いよ!カフェ」は、様々な企画を検討中です(▽)



香川事務所

2025年5月23日(金)19時より、新年度最初の「さぬきカフェ」を開催しました。今回は初参加の方を含む11名が参加されました。カフェのテーマは設けず、自己紹介を交えながら、皆さんの近況について自由にお話しいただきました。最初は少し緊張した様子の方もいらっしやいましたが、次第に打ち解けて明るい笑顔がこぼれ、終始なごやかな雰囲気の中、楽しいひとときを過ごすことができました。



新年度初の土佐カフェを6月19日(木)19時半から開催しました。今回はテーマを決めず座談会の形式で5名の参加でした。まずは自己紹介をしながら、産業カウンセラー受講のきっかけや試験の様子を、次に、高知教室1期生の所長から日本産業カウンセラーの歴史、高知教室の歴史、土佐カフェの歴史などを聞かせてもらいました。また、カウンセラー協会には様々な職種の方やいろんな経験をされている方がいることも協会の強みで、ゆる〜く長〜く繋がっていきましょう!!と会が

終わりました。

高知事務所



「とくしま散歩その壺」と題した企画で、眉山の麓の「椎宮神社」を散策する予定でしたが、あいにくの雨天となり急遽行き先を変更。

世間を賑わしている贋作の「自転車乗り」を鑑賞しました。

20世紀前半に活躍したフランス人画家のジャン・メッツアンジェの作品として6720万円で購入した絵画です。
※「徳島県立近代美術館」で、贋作購入に至る経過報告も兼ねて無料公開されていました。



徳島事務所

「カウンセリングを学ぼうと思ったきっかけ」

私がカウンセリングを学ぼうと思ったきっかけは、30代の頃の後輩との出来事です。「相談がある」と話を聞いた数日後、彼は会社を去ったのですが、私はその内容を全く覚えていません。当時は忙しさに流され、真剣に向き合えなかったのだと思います。

年を重ねてからそのことを悔やみ、もっとできることがあったのではと考えるようになりました。そんな折、人の話を聴くカウンセラーという仕事を知り、学び始めました。

傾聴力は人間関係に大きな影響を与えると実感し、今は相手の幸せを願う姿勢こそが自分の幸せにもつながると感じています。



山崎 修（2017年度修了生）
～おすすめセルフケア～

←入山晃子さん(冬号)

朝早くから温泉に行くこと。読みかけの本を数冊持って行って読む。
お昼ご飯を食べた後、ゴロゴロしたり、ソフトクリームを食べたり。
お気に入り「さくらの湯」。肌がスベスベになります。

Ehime



新谷 茂（2013年度修了生） ←山本 元さん(冬号)
～おすすめセルフケア～

私のセルフケアは、早朝に自己啓発の本を読んだり、ユーチューブ動画を聴いたりすることです(日本語でなくて、英語で)。最近は、英語がわかるようになって来たので、ポジティブになれます。

Kochi

「カウンセリングと私」

還暦を迎えたのを機に、産業カウンセラー養成講座を受講した。

あれから、10年近くもの歳月が流れ、年齢も70の大台に乗った。私は今も現役でキャリアコンサルタントとして、ある就職支援機関で働いている。これも、養成講座での学びや先輩方のご指導のおかげである。

この10年間で相談件数も延べで3,000件近くにもなってきた。瞼を閉じれば、相談者のいろいろな姿が去来し、自分は役に立てたのか自問する。この先も、ロジャーズの受容・共感・自己一致を胸に刻んで鍛錬をしていきたいと願っている。

「カウンセリングと私」

現在、就労移行支援事業所ヒトトコ（一般社団法人 hito.toco）で就労担当者（発達障害等）として勤務しています。仕事内容は2年間のカリキュラムや訓練・企業実習などを経て、個々の特性に合った仕事を見つけ、職場定着支援をしていくことが主体です。実際の就職時には対象者の「緊張感や障害特性」を雇用先企業との調整役として理解を深め、環境整備を行うことで働きやすさの第一歩が創出されます。それはまさに「聴く」ことから始まる業務であるとも言えます。今春にはジョブコーチの受講を終え、更に支援の幅を広げたいと勉強中です。

「社会と人をつなぐ」就労支援チームの一人として今後も活動していきます。

真田芳恵さん(冬号)→→ 喜多 廣美(2007年度修了生)

～おすすめセルフケア＝遊びでもいい～

帰宅後は自分を保つために OFF 時間と決め打ちして①小さな花壇の手入れ②ペット(犬・猫・メダカ・エビ)③Pokemon GO をしながら一喜一憂&自分を俯瞰する「ただの自分」時間を遊びます。今日はどれをするかを選ぶことも大切にしています。

Kagawa



松原明美さん(冬号)→→ 寺本 木の実(2023年度修了生)

～おすすめセルフケア～

「一人カラオケ」です。他の人と一緒だと絶対に歌わないような、全身で歌うような歌を歌うことで、気分がスッキリします。万博のテーマソングであるゴブクロの「この地球の続きを」も全身で歌ってお勧めです。

Tokushima

「カウンセリングと私」

養成講座を受講してまず驚いたのは、自己理解ができていな

かったことです。私は、仕事の中で演じていた性格を、自分自身だと思い込んでいたことを知り、初回からショックを受けました。しかし、そのことで視方を変えることができ、以降は共感的理解なども素直に学べるようになりました。徳島事務所はとてもアットホームな雰囲気、講座が終わるのが寂しかったです。私は危機管理の業務を行っている、ハラスメントやコミュニケーションなどの講座を意識的に受講していますが、カウンセリング技術も今後ブラッシュアップさせたいなと思っています。



お知らせ

・9月:働く人の電話相談室

日本産業カウンセラー協会では、世界自殺予防デーにあわせて、9月13日(土)10時～22時の時間帯で、全国無料電話相談を実施します。仕事や人間関係、生活に関わる問題など、貴方が抱えている悩みについて、お電話でお話下さい。話すことで、こころが軽くなります。

・11月:第54回全国研究大会

今年は11月22日(土)10:00～17:00 予定です。

・全国13支部会員サービスプロジェクト:現在、全国の仲間とZoomで繋がる「JAICO サロン」、日本を南北から、各県 Walk・Run・Ride で繋ぐ「日本縦断☆つなごう JAICO の絆」が活動中。現在、「サークル活動」を通じて全国の仲間と盛り上がれたら、と、準備しております。全ての活動の詳細は、会報誌 JAICO に掲載されています。

RNC 西日本放送ラジオ

2023年4月からRNC 西日本放送ラジオの番組に産業カウンセラーの出演時間を入れていただいて3年目になりました。皆様も是非ラジオに耳を傾けていただけたら幸いです。

① 番組名:「はなラジ」(毎週金曜日 13時～16時放送)

産業カウンセラーの出番は、毎月第3金曜日、出演コーナー「おはなしの時間」13時35分頃からおよそ10分。スタジオ出演及び電話出演します。

② 出演日 : 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月20日

③ 内 容:テーマに沿って、出演者がパーソナリティとトークを行います。

- ・4月:「新入社員を迎える時期に～ハラスメントと注意指導の違い」 支部長 五百竹洋子氏
 - ・5月:「『5月という時期』と『働く人』」 相談事業部 和田知子氏
 - ・6月:「長時間労働・過労死について」 キャリア部副部長 平井佳寿美氏
 - ・7月:「季節的な環境とメンタルヘルス」 香川県事務所長 岡田恵子氏
 - ・8月:「来月の自殺予防デーについて」 相談事業部長 日下佐代子氏
- ※毎回、産業カウンセラーの旬な情報等もお伝えさせていただいています。

ホームページ・Facebook・Instagram・メールマガジン登録



四国支部ホームページ

<https://shikoku.counselor.or.jp/>



Facebook



Instagram



メールマガジン登録

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail: shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町2217番地15

香川産業頭脳化センタービル4階411号室

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp

各県事務所

高知事務所

〒780-0870

高知市本町3丁目6-22 レジデンスリオ101号室

TEL・FAX(088)826-9880

e-mail: shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-0942

徳島市昭和町3丁目35-1 徳島県労働福祉会館6階

TEL・FAX(088)655-5800

e-mail: shikoku.tokushima@counselor.or.jp