

令和6年8月発行 No.176

～四国はひとつ～

# For You Square

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
四国支部

広報誌 2024年  
夏号



支部自慢フラッシュトーク用提供写真  
五段高原（四国カルスト）

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801 E-mail: shikoku@counselor.or.jp 発行責任者 五百竹 洋子



## 【第 22 回四国支部定時総会の開催について】

6月1日(土)第22回支部定時総会を開催致しました。

今年度は4県会場における対面開催とZoomをつないでハイブリッドで開催し、多くの会員の皆様が参加しやすい実施方法としました。

初めて参加される方もおられましたので、昨年の全国大会で3位入賞した支部自慢動画も定時総会開始前に見て頂き、「四国は一つ」を実感できる機会としました。

定時総会では、支部長挨拶に引き続き、来賓として田中会長にご臨席賜り、ご挨拶を頂きました。引き続き、各事業部長から2023年度事業報告と2024年度事業計画を報告させて頂きました。会員から活発なご質問やご意見等を頂き、今後の運営に生かして参りたいと考えています。

定時総会の後、13時から法政大学教授廣川進氏を講師にお迎えして支部総会基調講演「人生100年時代に求められるマインドとスキル—ミドル・シニア世代が自分を取り戻すということ—」を開催しました。四国4県の会場とオンラインでの参加を合わせて120名以上の方が参加され、参加者の皆様からは、産業カウンセラーの活動だけでなく自分自身のキャリアの見直しにも役立てたい、自分と向き合い人生の「リ・デザイン」をしてみたい、などの感想をいただきました。



また、基調講演に続き会員交流に重点をおくことを目的に支部総会初めての試みとして、会員交流会を第1部、第2部に分けて行いました。

第1部では各県1名ずつ産業カウンセラーとしてご活躍されている方の活動発表を聞いて頂き、第2部では各県会場において会員同士の交流の場を設けました。

会員の皆様の今後の活動に参考になるような活力を頂ける交流会となりました。

支部総会の開催にあたり会員の皆様のご協力に感謝致しますとともに、引き続き、支部運営にご支援ご協力をお願い致します。



### 【各県の交流会2の様子】

#### 【愛媛会場交流会】

ワールドカフェ形式による交流会を行いました。短い時間でしたが、多くの方と活発に交流できました。



#### 【香川会場交流会】

普段はお会いできないメンバーとの有意義な時間を過ごすことができました。もっと時間が欲しかったという声が多々ありました。



#### 【高知会場交流会】

交流会2では、6名が参加しました。初参加の道脇さんが、ご自分のことを「ロードサイドミチワキです」と自己紹介されたあと、中越さんが「センターオーバーナカゴシです」と呼応され、その場がどっと沸きました！和やかな雰囲気のもと、バナナケーキを食べながら、心もお腹も満足するひと時を共有できました。

最近では ZOOM ばかりでしたが、やっぱり集まっておしゃべりするのはいいもんだなあと、あらためて感じました。



バナナケーキは  
高知事務所長の手作り！

#### 【徳島会場交流会】

9名の産業カウンセラー仲間が集い、支部総会・基調講演・支部交流会の1部・2部をオンラインで四国支部の仲間のみならず同じ時間を共有することができました。支部交流会1部では各県から、産業カウンセラーの「傾聴スキル」を生かした活動の発表を行い、徳島会場からも貴重な体験発表を行っていただき、大きな刺激を受けることができました、第2部の交流会と併せて、今後のそれぞれのステージでの傾聴スキル生かした活動に向けての活力になったのではないのでしょうか？



4県を繋いだ閉会の様子は  
こちらから  
(YouTube に飛びます)

## 国家資格キャリアコンサルタント養成講習

### 楽しみながら学べる講座です

香川キャリア部 山岡朋子

4月開講のキャリアコンサルタント養成講習は、四国4県で合計34名の方が受講されています。受講の動機は、「自分のスキルアップのため」、「今の仕事に活かしたい」、「今後のセカンドキャリアを考えたい」などさまざまですが、お互いに切磋琢磨しながら学習されています。

受講後も情報交換されるなど、良い関係性が続いているというお声もお聞きしています。

資格取得に向けて、楽しく学べる養成講習を目指していきたいと思っています。



## 産業カウンセラー養成講座

### 【春6か月コース開講しました】

愛媛・亀井 明美

4月27日(土)、愛媛教室では、10名(女性6名、男性4名)の受講者をお迎えして、2024年度養成講座・春6か月コースがスタートしました。開講式の後、自己紹介、他己紹介のワークで、みなさんすぐに打ち解けられ、とても和やかな雰囲気の中で講座が始まりました。「いつもの生活」「いつもの私」から一歩踏み出してここに集まってくださった皆さんとともに、これからの

6か月間、安心して学びを深めていただくことができるよう、私たちスタッフ一同、気持ちも新たに頑張っていきたいと思っています。



### 【養成講座修了&開講しました】

香川・高木 泰子

香川教室では秋開講6か月コースが4月14日に5名で修了し、4月27日には9名で春開講6か月コースが始まりました。

両コースとも所長の言葉を受け、『新しい自分との出会い』と『学びを楽しんで』いる様子が印象的でした。



### 【春講座開講しました】

高知・川澤 成子

4月28日(日)、ポリテクセンター高知にて受講者5名全員出席により、開講式が行われました。初対面の受講者が大半であり、緊張感の中、高知事務所長の挨拶、実技指導者の紹介、受講にあたっての留意点などの説明を行いました。修了式まで全員揃って、共に頑張りたいと感じました。



### 【養成講座修了&開講しました】

徳島・久米 富代

徳島教室では、4月28日に春6か月通学コース(受講者6名)、5月15日に春10か月フルオンライン水曜26回コース(受講者7名)を開講し、仲間と共に傾聴を学び、自己理解を深める旅がスタートしました。ここでの出会い、全ての皆様に感謝します。



## 産業カウンセラー養成講座（2024年11月開講、2025年1月開講）

産業カウンセラーは、働く人のこころの健康づくりを支援し、相談にのる仕事。個人カウンセリングだけでなく、会社に対してよりよい職場環境のための提案やアドバイスをすることも。ビジネスや地域、自治体、NPO など、さまざまな場所で産業カウンセラー資格保持者が活躍しています。「産業カウンセラー養成講座」を修了すると、産業カウンセラー試験の受験資格を得られます。※「産業カウンセラー」の名称を使用して活動できるのは、当協会の資格試験に合格し、資格を登録し、会員となられた方のみです。

\* スクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。

・秋 6か月コース:8月19日(月)募集開始

・冬 10か月コース:10月18日(金)募集開始

受講料 352,000円(税込。教材費込み) ※早期申込割引、説明会参加割引、会員割引等の割引制度があります。

\* 各教室コース日程は四国支部ホームページをご覧ください。(右下 QR コードからもご覧いただけます)

\* 参加無料の説明会 & 体験講座は全国各地で開催しています。オンライン形式の開催はどの地域からでも参加できます。どの地域からのご参加でも産業カウンセラー養成講座[受講料割引制度]が適用されます。

\* 説明会 & 体験講座の日程・申し込み方法は四国支部ホームページをご確認ください。



## 会員研修・シニア産業カウンセラー育成講座の開催予定

| 研修名   | 講師                                | 日時  | 形式・開催場所                      | 募集   |
|---|-----------------------------------|---|------------------------------|------|
| 倫理研修<br>産業カウンセラーが知っておきたいハラスメントについて              | 鳥飼 康二氏<br>弁護士・産業カウンセラー            | 2024年9月29日(日)<br>10:00~12:30              | オンライン                        | 募集中  |
| カウンセリングと自己探求<br>～心理学的支援から捉える共感と理解～              | 大山 泰宏氏<br>放送大学<br>教養学部教授          | 2024年10月20日(日)<br>9:00~12:00              | オンライン                        | 募集中  |
| 講演「yarikata から arikata へ」<br>ーカウンセラーを生きることー     | 石崎 一記氏<br>元東京成徳大学<br>応用心理学部教授     | 2024年11月9日(土)<br>15:00~17:00              | ライブ研修<br>高知県立<br>県民文化ホール     | 募集中  |
| ワークショップ「産業カウンセラーのためのグループアプローチ」                  |                                   | 2024年11月10日(日)<br>10:00~16:00             |                              |      |
| シニア No.6<br>臨床精神医学・心身医学の実践                      | 瀬浦 敏志氏<br>医療法人悠仁会<br>北浜クリニック      | 2024年11月30日(土)<br>14:00~20:00             | オンライン                        | 8月～  |
| 倫理研修<br>カウンセラーが知っておきたい障害やメンタルヘルスによる労働者の働く環境について | 鳥飼 康二氏<br>弁護士・産業カウンセラー            | 2024年12月1日(日)<br>10:00~12:30              | オンライン                        | 募集中  |
| シニア No.7<br>パーソナリティの病理                          | 小野 和哉氏<br>聖マリアンナ医科大学<br>神経精神科特任教授 | 2024年12月15日(日)<br>10:00~17:00             | オンライン                        | 9月～  |
| キャリアコンサルティングに生かす<br>ATC マトリックス                  | 大月 友氏<br>早稲田大学<br>人間科学学術院教授       | 2024年12月14日(土)<br>14:00~17:00             | オンライン                        | 募集中  |
| カール・ロジャーズ晩年の“傾聴に関する2重の考察”の理論と実際を体験的に学ぶ          | 池見 陽氏<br>関西大学<br>人間健康学部教授         | 2025年1月21日(火)<br>・1月28日(火)<br>19:30~21:30 | オンライン                        | 10月～ |
| シニア No.11-2<br>逐語記録・事例報告の作成と検討(2期)              | シニア育成講座認定講師                       | 2025年3月8日(土)<br>・3月9日(日)<br>10:00~17:00   | ライブ研修<br>松山市総合<br>コミュニティセンター | 9月～  |

# 2024年12月開講 国家資格キャリアコンサルタント養成講習 募集中

2024年12月開講コースのスクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。  
愛媛、香川、高知、徳島会場で開催。11月15日受付締切。専門実践教育訓練給付金指定講座。  
受講料 330,000円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引等の割引制度があります。

## <キャリアコンサルタント養成講習説明会>

興味のある方、ダブルライセンスを目指したい方など、ご参加をお待ちしております  
各県事務所に加えて、Web(Zoom)でも開催いたします。ご自宅からご参加ください。  
(四国支部ホームページ又は右のQRコードよりお申し込みください)



## その他のお知らせ

### <元四国支部電話相談員の方対象救済企画 電話相談員スキルアップ研修&倫理研修>

新型コロナウイルスが感染症法上の5類に移行されて5月8日で1年になります。コロナ禍による更新の難しさも踏まえて、これまで多様な事情により電話相談員の登録更新とならず、再度、電話相談員の登録をご希望の皆様への救済措置としての企画をいたします。以下の2つの研修(IとII)をご受講いただくことが再登録の条件となります。

I.電話相談員スキルアップ研修 2024年12月22日(日)10:00~17:00

II.オンライン倫理研修 2024年9月29日(日)10:00~12:30 又は 12月1日(日)10:00~12:30

\* I・IIともZoomによるオンライン研修です。詳細・お申込みは四国支部ホームページをご確認ください。

### <全国13支部会員サービスプロジェクト始動のお知らせ>

広報誌 JAICO 産業カウンセリングにも掲載されましたが、全国13支部から会員部及びそれに相当するメンバーが集まり、「全国13支部会員サービスプロジェクト」が始動しました。まずは先の7月16日に、「JAICO 倶楽部(サロン)」が始まりました。他にも、「サークル活動」「日本縦断!繋ごうJAICOの絆」というプロジェクトが計画されております。

メルマガ等でお知らせいたしますので、ご興味のあるプロジェクトにぜひご参加いただけたらと思います。

※先日「JAICO 倶楽部(サロン)」に参加しましたが、全国の方々とお話できるのは、新鮮で楽しかったですよ(▽)

## カフェだより

カフェのお知らせは、メールマガジンやHPでご確認ください。

### 祝!土佐カフェ50回!!

岡本千春

6月20日、50回目の土佐カフェを12名で開催しました。

まずは、山本所長作成のパワーポイントで50回の歩みを振り返りました。

第1回目は2014年7月30日、参加者5名でスタートしました。初期のころは食べる事が主でしたが、これではダメだと一念発起し、会員さんたちの知識・人脈を持ち寄り「学ぶカフェ」に変貌していきました。

今回はファイナンシャルプランナーの方を講師に「お金の話し」を座談会形式で行いました。お金とカウンセリングって関係ある?お金に対する価値観の違い、投資とはなど参加者全員が赤裸々に語ってくれました。「お金に対しては判断力・決断力・理解力という3つの力がある。一人では難しいので、信頼できる人が側にいることが大切。」とファイナンシャルプランナーの方からアドバイスがあり、これはカウンセリングにも繋がるのではと思いました。

次は100回目目指して頑張るぞ!と気合を入れ閉会しました。



### いよ!カフェ

7月12日に、表現療法「コラージュ」を体験しよう③が開催されました。参加された方々は、楽しそうに切り貼りしていました。

#### <参加された方々の感想>

・自分の好きなものややりたいこと、行きたい所をイメージして張り付けていくと、素敵な絵になったのが不思議!とても楽しかった。また、やってみたいです。

・難しいことは考えずに楽しい時間でした。好きな写真や絵を好きなように貼った作品?に満足!今の自分を発見した気分になりました。また、違う自分に出会いたいです。😊



## 「カウンセリングと私」

**私**がカウンセリングに興味を持ったのは、隣の席に座る同僚から「傾聴」を学んでいると聞いたことからでした。「ケイチャー？」初めて聞く言葉に意味がわからないながらも、それで何ができるのか、どんな効果があるのか、根掘り葉掘り聞き出しました。「そうか、なるほど。」過去、なかなか難しい対応が必要とされたあの場面。もし私にその「傾聴」のスキルがあればどうなっただろう？その後の展開は回避できたのだろうか？少しでも、その答えに近づきたい。あの時の「もし」を考える機会を減らしたい。そう思い、私は同僚の後に続きました。資格取得から5年後、在職者や求職者の方々の相談を受ける仕事に就きました。あの時の答えに近づけたのか？は、まだわかりません。しかし、確実に一歩踏み出せたと感じています。



まだまだカウンセリングの入り口に立ったばかり。思い悩む機会はなぜか倍増しましたが、自己研鑽を重ねつつ前に進んでいきたいと思っています。

三好 歌織 (2017年度修了生) ←←立花忠之さん(冬号)  
～自己紹介～

珈琲豆の手網焙煎が趣味です。炒りたて珈琲をドリップする事が、今の一番の楽しみです。

*Ehime*

曾根 美和 (2019年度修了生) ←←堀内佳子さん(冬号)  
～自己紹介～

何かを頼まれると、嫌と言えずに引き受けてしまいます。そのおかげで、現在娘の学校のPTA会長2年目になりました。今年卒業なのであと半年ちょっと頑張ります！

*Kochi*

## 「カウンセリングと私」

**私**が産業カウンセラーを目指したきっかけは、周りにいる悩みを抱える人の話を聴いているうちに、「なんの知識もない私が人の悩みを聴いてもいいのか、きちんとした話の聴き方を学ばないといけないのではないのか、もっと何か出来ることはないのか」と考えたことからでした。産業カウンセラー資格を取得した今も、きっかけとなった考えがなくなることはありませんが、日々真摯に謙虚に自己研鑽を続けていきたいと思っています。養成講座では沢山の仲間と先生方に支えていただき、大変ではありましたが充実した時間を過ごすことができました。仲間と一緒に過ごした時間はいつも私の支えになっています。

産業カウンセラー養成講座で私の胸に刻まれた「受容・共感・自己一致」という三つの言葉は、私が人に寄り添う姿勢の核となっています。これらの言葉を胸に、人と向き合い、人としての温かさと真摯さを忘れずに寄り添い続けたいと思っています。

### 「カウンセリングと私」

かつての私は産業カウンセラーを取得したいと思いながら、月3回程度の日曜日の通学に一步踏み出せないでいました。夫の転勤で都会に出た際に、将来四国に帰るなら、「やはり産業カウンセラーが強い味方」との思いを強くし、産業カウンセラーとキャリアコンサルティング技能士2級を2013年に同時取得しました。その後香川では知り合いがいないにも関わらず、「さぬきカフェ」に興味本位で参加したところ、先輩方から優しく話しかけていただき嬉しかったことを今でも覚えています。それをきっかけに活動の場が広がっていきました。県外での養成講座の仲間たちとは今でもラインで繋がっており、それぞれの場で活躍している様子聞くのも嬉しい事です。

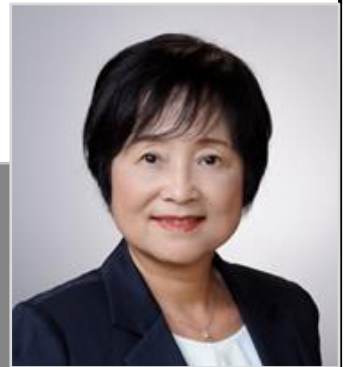
全国規模の産業カウンセラーの組織力と人間力に感謝です。

高木志保さん(冬号)→→仁賀 順子(2013年度修了生)

～自己紹介～

趣味はペランダ菜園、無花果を育てて5年目。  
今年は挿し木の苗を友人にあげました。

# Kagawa



村田竜洋さん(冬号)→→岡部 さおり(2020年度修了生)

# Tokushima

～最近のスッキリ～

草抜き。抜いても抜いても草が生えてきますが、気づけば夢中でやっています。

### 「カウンセリングと私」

現在、事務業務と並行して社内カウンセリングをしています。年一度の定期実施と、毎月「メンタルヘルス」や「ハラスメント防止」「コミュニケーション」をテーマに配信を行い健康職場づくりに取り組んでいます。普段は声かけを行い、不調があれば両立支援コーディネーターや仲間と対応していますが、困った時は先輩方にご相談にのっていただいたり、共に学ぶ仲間に相談できる環境にとっても感謝しています。今は働き方や仕事選択が多様化・自由化していて、良いと感じる事も多い反面、誰もが少なからず不安を抱えながら仕事をしているようにも感じます。何か出来ることはないかと、昨年キャリアコンサルタントを取得。養成講座で学んだ傾聴に重きを置いてお話を聴かせていただき、必要時はキャリアロードマップを提示したりしながら、一人ひとりが夢に向かって自ら挑戦し、互いに協力しながら前向きに変化していけるような、社内風土になるよう奮闘している毎日です。



## ■2024 年産業カウンセリング 第 53 回全国研究大会(前夜祭・大会)に参加しました

6 月 29 日の前夜祭、6 月 30 日の第 53 回全国研究大会に参加しました。

前夜祭では多くの方と交流しました。利き酒大会では、山本高知県事務所長が差し入れしたお酒が好評でした(評価 1 位!)また、支部自慢川柳を読み上げる五百竹支部長の姿は下の QR コードから見られますよ。

翌 30 日の全国研究大会では、会場・配信・オンデマンドの参加総数が 970 余名とのこと。午前の基調講演、特別講演に続き、午後からの分科会に参加し、いつもとは異なる自己研鑽の機会となりました。(鎌田 浩子)

☆支部自慢川柳募集の際には応募いただきありがとうございました。

次の 3 句が選出されました。☆

- ・小粒でも ピカッと光る四国支部
- ・合言葉四国はひとつ聴くチカラ
- ・ほっこりと癒しの聖地四国支部



土佐のお酒が一番じゃき!



支部長発表の様子(YouTube に飛びます)

## ■四国支部ホームページがリニューアルしました

2024 年 5 月 31 日より、四国支部ホームページがリニューアルしました。また、ホームページの URL も変更されておりますので、ブックマーク等をされている場合は変更ください。

※新しいホームページの URL : <https://shikoku.counselor.or.jp/>

スマートフォンなどからは、下記の QR コードを読んでもいただくのが便利です。

今回のホームページでは、アイコン等に、支部自慢動画を作る際に提供いただいた四国各県及び淡路島の画像を使っております。どこに使われているか、探してみるのも、楽しいかもです。(鎌田 浩子)

### ホームページ・Facebook・Instagram



四国支部ホームページ

<https://shikoku.counselor.or.jp/>



Facebook



Instagram



メールマガジン登録

#### 愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町 1 丁目 3 番地 四国ガス第 3 ビル 7 階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail: shikoku@counselor.or.jp

#### 香川事務所

〒761-0301

高松市林町 2217 番地 15

香川産業頭脳化センタービル 4 階 411 号室

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp

#### 各県事務所

#### 高知事務所

〒780-0870

高知市本町 3 丁目 6 番 22 号 レジデンスリオ 101 号室

TEL・FAX(088)826-9880

e-mail: shikoku.kochi@counselor.or.jp

#### 徳島事務所

〒770-0942

徳島市昭和町 3 丁目 35-1 徳島県労働福祉会館 6 階

TEL・FAX(088)655-5800

e-mail: shikoku.tokusima@counselor.or.jp