

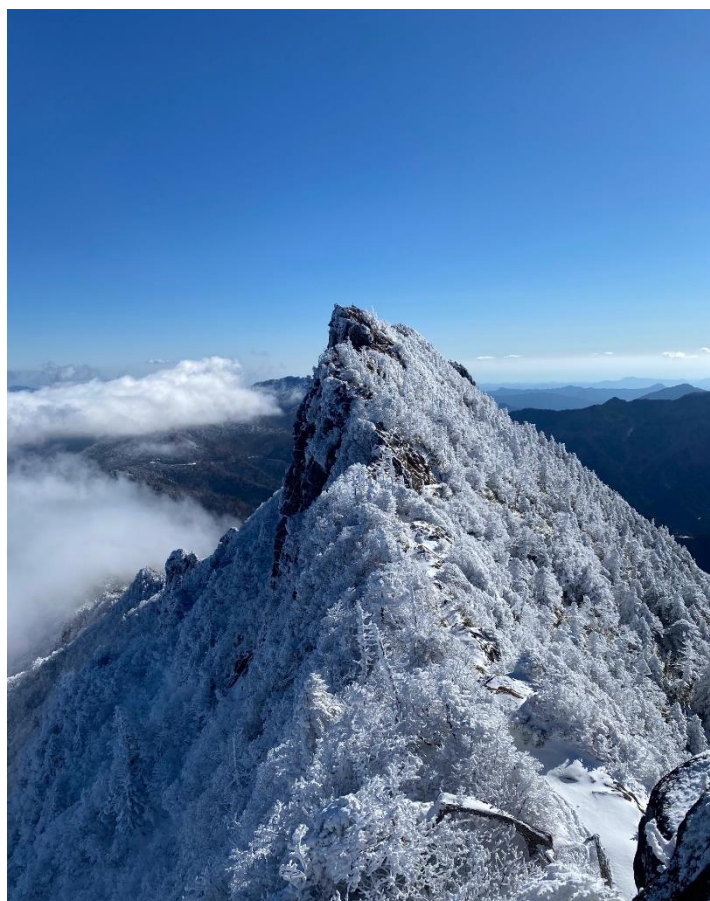
令和6年2月発行 No.175

～四国はひとつ～

For You Square

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
四国支部

広報誌 2024年
冬号



支部自慢フラッシュトーク用提供写真
冬の石鎚山・天狗岳

発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801 E-mail: shikoku@counselor.or.jp 発行責任者 五百竹 洋子



【年頭のご挨拶】

新しい年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。新年早々に能登半島地震が発生し、その後も被災者の皆さまの厳しい日常を目の当たりにするなど心痛む辛い年明けとなりました。被災された方々、被災地域に関係される皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

社会情勢も先が見通せない不透明な状況です。そうした中で私たちができることは、人間尊重の人間観と傾聴の姿勢を大切に、真摯に人や組織に関わることです。この先どんな局面にあっても、社会に貢献するという熱い使命感を抱いていれば、前進していくことができます。

今後も協会活動を知っていただくために、イベント参加やメディアへのアプローチなど広報活動にも積極的に取り組んでいきます。

本年の干支である「龍」のイメージの如く、力強く、時には勇ましく、飛躍する1年にしていきたいと思います。



支部長 五百竹 洋子

【行事報告】

JAICO カレッジ

9月

2023年9月に開催されたJAICO カレッジ「表現療法を学ぶ2日間」(講師:愛媛大学大学院 熊野みき特定准教授)で、筆者が制作した箱庭です。一緒に受講した仲間の作品は、まさに千差万別。人の心は人の数だけあるということを実感したワークでした。
(兒玉 健志)



働く人のこころを支える講座

11月

愛媛事務所では、会員・一般の皆様へのサービスとして、心の健康づくりやお仕事・産業カウンセラーの活動等に活かせる一般公開講座として「働く人のこころを支える講座」を2019年度から開催しています。

8月12日に「身体とこころを支える睡眠のお話」、11月6日に「ベテランカウンセラーに学ぼう」を開催いたしました。
(山本 良子)



キッズ・ジョブまつやま

11月



松山市の小中学生を対象に、お仕事体験のお手伝いをしました。

自己紹介やワークの後に、プロの技を伝授し最後にカウンセラー体験！みんな一生懸命取り組んでくれました。私達も元気をもらい、本当に楽しい一日でした。

将来カウンセラーになってくれる人がいたら嬉しいなあ[^]
(森 洋子)



←今年のキッズジョブの様子
(YouTubeに飛びます)

心の健康フェスタ 2023

11月23日(産業カウンセラーの日)に、心の健康フェスタ 2023 を開催しました。

講演会「良好な人間関係を育む心理学と出会って」(講師:フリーアナウンサー・講師の宇都宮氏)は、松山市会場(四国支部研修室)と高松市会場(香川産業頭脳化センタービルで集団視聴)の他、Zoom による個別視聴と合わせて95名の参加がありました。講演会では参加者によるワーク(松山会場のみ)も行われ、参加者の皆様からは良い人間関係のために学ぶことが多かった、考え方が前向きになったなどの感想が寄せられました。

また、例年のように四国各県で開催したミニミニ聴き方教室、無料カウンセリングにはそれぞれ13名、4名(いずれも四県合算)の参加者があり、協会の活動の成果を広く社会に還元しました。

(事業推進部長 児玉 健志)

講演会

良好な人間関係を育む心理学と出会って
～選択理論心理学によるコミュニケーションの気づき～



フリーアナウンサー・講師
(元 南海放送アナウンサー)

宇都宮 氏

【講師からのメッセージ】



11月

電話相談員スキルアップ研修 テーマ:『電話からのこころの声を聴いてみましょう』

12月24日に電話相談員スキルアップ研修(24名参加)を行いました。

電話相談の現場に携わり後進の育成にもご尽力の日沼隆子さん、迫久美子さんにご講義頂きました。

「感情」を一分間ずつ静かに想像し感じる作業は、相談者の危機と向き合う心の原点に立ち戻ることができました。

受講者の場に常に一緒に『居る』講師のお姿からも『寄り添う』ことの心構えの奥深さを学びました。

相談者の危機と向き合う覚悟と心の強さをどう持ち続けるか、自分と向き合いながら、心の在り方をみつけるきっかけがちりばめられた研修でした。

(細川 美佐)



12月

■□カフェだより□■・・・四国支部 HP にも掲載されています♪

<愛媛>

10月は「コラージュ体験」、11月はオンラインで「講座修了お疲れ様会」と、恒例の「東予カフェ」を開催し、愛媛の会員の皆さまと交流しました。カフェは会員、非会員にかかわらず、どなたでも参加いただけます。面白そうと思ったら、是非ご参加下さいね。

(山本 良子)



<香川>

令和5年10月24日香川県産業頭脳化センター第4会議室と香川事務所にてさぬきカフェ開催し、13名が集いました。カフェ初参加は3名。(2名は他県で資格取得し現在香川で活動するメンバー)

当日は会場をカフェ風にアレンジし、語りやすい雰囲気を作り出しました。お茶を飲みながらの話題は多岐にわたり、メンバーどうしの交流の場となりました。

瞬く間の時間で、参加者全員が名残惜しさと対面でのコミュニケーションの大切さを実感しました。(高橋 美暢)



<高知>

去る12月14日(木)19時より恒例の土佐カフェが12名参加で開催され、関西支部の遠藤瑞江先生にご登壇頂きました。

関西支部の皆さんは、大きな事故や災害の被害者、被災者の心のケアにご尽力されましたが、心に寄り添う活動に至る迄の熱意は、人間愛が無ければ到底できないと感じ入りました。

クライシスカウンセリングは、これから起こると言われている南海地震に向けて、覚悟をしておきなさい、と言われたような気がして身が引き締まりました。

また、先生の活動をお聞きして、私達の身近に心のケアを求めている方は沢山おり、積極的にアプローチすれば支援に繋がるという、地に足をつけた活動を展開して行きたいと思いました。遠藤先生、参加頂いた皆さん、有難うございました。(塩見 千代子)



3月10日(日)に、阿波カフェが開催されます。

<https://www.counselor-shikoku.jp/member/>

2024年4月開講 産業カウンセラー養成講座 募集中

産業カウンセラーは、働く人のこころの健康づくりを支援し、相談にのる仕事。個人カウンセリングだけでなく、会社に対してよりよい職場環境のための提案やアドバイスをすることも。ビジネスや地域、自治体、NPO など、さまざまな場所で産業カウンセラー資格保持者が活躍しています。「産業カウンセラー養成講座」を修了すると、産業カウンセラー試験の受験資格を得られます。※「産業カウンセラー」の名称を使用して活動できるのは、当協会の資格試験に合格し、資格を登録し、会員となられた方のみです。

* スクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。

愛媛、香川、高知、徳島会場で開催。1月18日(木)～受付しています。

受講料 352,000 円(税込。教材費込み) ※会員割引、早期申込割引、説明会割引等の割引制度があります。



* 各教室コース日程は四国支部ホームページをご覧ください。(右上 QR コードからもご覧いただけます)

* 参加無料の説明会 & 体験講座は全国各地で開催しています。オンライン形式の開催はどの地域からでも参加できます。どの地域からのご参加でも産業カウンセラー養成講座[受講料割引制度]が適用されます。

* 説明会 & 体験講座の日程・申し込み方法は四国支部ホームページをご確認ください。

2024年4月開講 国家資格キャリアコンサルタント養成講習 募集中

2024年4月開講コースを募集中です。(受講期間 2024年4月20日～8月19日)

愛媛、香川、高知、徳島の4県で開催します。スクーリング日程は四国支部ホームページをご覧ください。

受講料の会員割引制度があります。受講料 330,000 円(税込) → 会員割引適用後 297,000 円(税込)

また、支給要件を満たす方は専門実践教育訓練給付金制度が利用できます。(受講料の最大70%まで支給)

4月5日受付締切です。皆様のお申込みをお待ちしております。

キャリアコンサルタント養成講習説明会



興味のある方、ダブルライセンスを目指したい方など、ご参加をお待ちしております。各県事務所に加えて、Web(Zoom)でも開催しております。四国支部ホームページ(左のQRコード)よりお申し込みください。

キャリアコンサルタント更新講習 : 2024年度の年間計画は同封のチラシをご確認ください。

シニア産業カウンセラー育成講座・会員研修

研修名	開催日	研修形式	研修名	開催日	研修形式
エンカウンター グループ 講師:小柳晴生先生	5月19日(日)	ライブ研修 (香川)	シニア No.3 TA(交流分析)	6月22日(土) 6月23日(日)	オンライン
シニア No.11-1 逐語記録・事例報告の作成と検討(1期)	7月20日(土)	オンライン	産業カウンセラーが知っておきたいハラスメントについて 講師:鳥飼康二先生	9月29日(日)	オンライン
シニア No.11-3 逐語記録・事例報告の作成と検討(3期)	10月5日(土) 10月6日(日)	ライブ研修 (愛媛)	シニア No.7 パーソナリティの病理	12月15日(日)	オンライン
シニア No.11-2 逐語記録・事例報告の作成と検討(2期)	2025年 3月8日(土) 3月9日(日)	ライブ研修 (愛媛)	最新の募集状況はホームページをご確認ください。		

シニア産業カウンセラー育成講座の No. 11-2 については開催6か月前、他の講座は開催3か月前に HP に告知いたします。

その他の行事予定 それぞれの行事予定につきましては、詳細は四国支部ホームページや SNS をご確認ください。

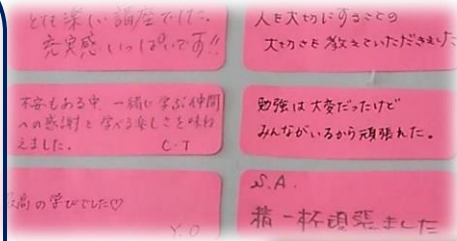
◆◆国家資格キャリアコンサルタント養成講習◆◆

8月開講キャリアコンサルタント養成講習(愛媛・高知)修了しました！

高知 キャリア部 細居貴誉美

最初は、『難しいなあ・・・』といった声もありましたが、回を重ねるごとにCLに寄り添う態度もばっちり、挫折しそうになりながらも頑張った皆さん。最終日は、涙、涙、涙で、『声をかけてもらってよかった』など嬉しい言葉が飛び交いました。

余韻に浸る間もなく12月開講CC養成講習がスタートし、併せて4月開講養成講習の募集も四県揃って始まりました。背中を押してくれるのを待っている人があなたの隣にいるかもしれません。ぜひ、ひと声かけてみませんか。



高知修了者のコメントです 😊



◇◇産業カウンセラー養成講座◇◇

「修了の日を迎えて」

養成講座部 中塚 崇司

10月8日(日)、2023年度愛媛春6ヶ月コースは最後の体験学習を終えて修了式を迎えました。6名と言う「家族」の様な同期の受講者が積み重ねて来た関係性は温かく、最後のセッションまで、学び合う仲間として支え合いました。修了式に同席した先輩達の助言も得て、次は1月の資格試験へ向け、一緒に合格を目指します。

「養成講座修了&開講しました」 養成講座部 高木 泰子

香川教室では春開講6ヶ月コースが10月21日に修了しました。期待と不安を抱いて集った5名の受講者が、少しずつ自己理解と学びを深め、目指すカウンセラー像を探る姿から力をもらった6ヶ月でした。

間をおかず、11月12日には秋開講6ヶ月コースを5名の受講者を迎えスタートしました。会員の皆様のお力添えにより開講の運びとなりました。ありがとうございました。

『「出会い」「Enjoy!」の二つをキーワードに。』と高橋所長が話されたように、新しく人や自分などの出会いをして、充実した体験を楽しみながら学びを深めていけるようにサポートしたいと思いました。



「養成講座高知教室 修了しました」 養成講座部 川澤 成子

7名全員の受講者が無事修了されました。6ヶ月間走り抜いたという安堵と疲労感、そして達成感を感じている受講者の表情は、とても晴れやかでした。「受講して良かった」という受講者の声を聴きながら、一緒に学べたことを嬉しく思いました。

受講者のみなさんのご活躍を願っています。

「仲間と共に徳島教室 修了」 養成講座部 河野 明子

日常生活の中では、出会えないであろう人とめぐり逢った4名の受講者。

アットホームな空間の中で、厳しい面接実習の6ヶ月を過ごしました。苦しい時期も、仲間と共に乗り越え、新しい自分の発見に驚くと同時に嬉しさを感じて頂けた6ヶ月でした。

これからも一緒に学んでいきましょう。



■代議員選任報告

今般実施した代議員選挙の結果、下記の会員が代議員に当選しましたので、代議員選挙規程第19条に基づき、報告します。

愛媛:五百竹 洋子、兒玉 健志、田中 久徳、鎌田 浩子、山本 良子、亀井 明美、薦田 敦子

香川:立和名 美保子、高畑 優美子、大林 千晴、高橋 美暢

高知:山本 隆弘、皆本 隆章、川澤 成子

徳島:澤口 雅文、中村 光輝 (敬称略)

任期は、2024年1月1日～2025年12月31日となっております。

「カウンセリングと私」

私がカウンセリングに関心を持ったきっかけは、出張中の車で聞いたラジオのカウンセラー養成講座案内でした。当時銀行の人事部に所属していたこともあり、参考になれば程度の軽い気持ちで申込みしました。

受講して理論を学び演習を重ねる中で「傾聴」、「受容」、「共感」の重要性を認識し、過去の私の面談姿勢と内容を反省させられました。2018年から5年間、社員200人程の製造業で「メンタルヘルス・ハラスメント相談窓口」として新入社員から再雇用者まで様々な相談を受ける経験をしました。この現場での経験はカウンセリングの難しさを痛感すると共にクライアントの気づきが自らを改善方向に導く場面に寄り添えることにやりがいを感じ、私にとっても貴重な財産となりました。ここ最近、ハラスメントや自死の悲しいニュースを毎日のように耳にしま

す。様々な職場、学校等でカウンセラーの存在意義、必要性は今後益々高まるものと思います。私は前期高齢者入りし職場を離れましたが、学びを継続し、何らかの形で社会に貢献出来たらと考えています。

立花 忠之 (2017年度修了生) ←←神野友美さん(夏号)

～自己紹介～

趣味：読書、ゴルフ、短歌

Ehime



堀内 佳子 (2016年度修了生) ←←三浦あいさん(夏号)

～自己紹介～

冬に岩手、夏は長野(夫の実家)に帰ります。

12月のいま、岩手で見られる雪景色が楽しみです。

Kochi

「新しい場所で」



岩手生まれの私が高知に移住して25年目になります。縁もゆかりもない土地で、フリーランスとして仕事をする、子育てをすることは、刺激的で充実していましたが、同時に、悩みや迷いも多くありました。私がカウンセリングに出会ったのは、初めての育児に奮闘していた頃のことです。個人で開講されている先生のもと、自由な雰囲気の中、さまざまな体験を重ねてきました。私の場合、学びは一番に子育てに活かされてきたと思います。

カウンセリングを体系的に学んでみたいと思い、養成講座を受講しました。充実した理論と実技、良き仲間にも恵まれ、いま振り返っても貴重な日々です。講座の最後に、私は私のカウンセリングを生きず道を見つけていきたい、と記したのを覚えています。

今年度、下の子が小学校中学年になったのを機に、20年以上ぶりに組織で働くことになりました。新しい場所で、手探りしながら、少しずつ、歩きはじめたところです。

「カウンセリングと私」

私はお世話になった方の名刺から、産業カウンセラーの存在を知りました。ほどなくして、フリーペーパーに載っていた聴き方教室の広告を目にし、自分に今、必要なのはこれかも知れないという直感を信じて養成講座の門をたたきました。なかなか行動を起こせないタイプの自分が、最後はえいやっと、奮い立たせる気持ちで申し込んだことを覚えています。参加した講座や研修では、講師の方がクライアント役本人よりも言いたいことを理解して伝えている様子が印象的で、同じ話を聴いているはずなのに、何が見えているのだろうか？と、好奇心が高まりました。この時の経験が今までの活動につながっていると感じます。

あれから7年、少しずつ学んできたことが日常で活かされる体験や、カウンセリングマインドをもつ仲間との出会いは大切な財産になっています。これからも自分のペースで進みながら、あの時見てみたいと感じた景色を見られるようになりたいと思っています。



齋藤珠江さん(夏号)→→ 高木 志保 (2016年度修了生)

Kagawa

～自己紹介～
ポタリング始めました

吉野明世さん(夏号)→→ 村田 竜洋 (2020年度修了生)

Tokushima

～自己紹介～
子供の頃からTV時代劇に釘付け。趣味は和楽器、
かな書道、居合道、神社・仏閣・城巡りに御朱印集め。
今どき古風な？和文化を愛する風流人。



「カウンセリングと自己研鑽」

私が産業カウンセラーの資格取得を目指して養成講座で学び始めたと同時に、世間は新型コロナウイルスの脅威に晒され、社会情勢や日常生活も大きく様変わりしました。私を含めた多くの人々が、先行き不安な生活を余儀なくされる混沌とした時期を過ごす中で、日々の不安が募り、ストレスや憤り・焦りや憔悴感といったものを身近な周囲の人たちからも感じるようになりました。このような時期に人の気持ちに寄り添うことが出来るカウンセリングに出会えたことは、自分にとって本当に意義深いものだと感じています。現在では、養成講座で共に学んだ同期と共に支部活動に携わる一方、私自身は社会人学生として改めて大学で心理学を学ぶことで学問的な基礎知識を得ると共に、企業や組織に関わる方々のメンタルヘルス支援の在り方を考えながらも、これから先の生き方を見つめ直す機会を得られたのだと受け止め、産業カウンセラーとして携われることを模索しながら、少しずつ自分自身の信じる道を歩んでいきたいと考えています。

■RNC 西日本放送ラジオに田中節子会長出演

2024 年度も引き続き、RNC 西日本放送ラジオ番組名「金曜ワイドわらなきラジオ(毎週金曜日 13 時～16 時 15 分放送)コーナー名「今日のヒルイチ」において、毎月第一金曜日 13 時 15 分頃からおよそ 10 分間、スタジオ出演及び電話出演することとなりました。

※毎回、産業カウンセラーの旬な情報等もお伝えさせていただいています。
※スマホ:radiko のアプリで 1 週間以内であれば、全国どこからでも聴くことが出来ます。

是非ラジオに耳を傾けていただけたら幸いです。



■第 22 回 四国支部定時総会のご案内

四国支部定時総会開催のお知らせです。

◆日時 2024 年 6 月 1 日(土) ◆会場 四国支部研修室等

開催方法や開催時間等の詳細について決まりましたら、四国支部ホームページにてお知らせ致します。四国支部ホームページをご覧ください。

また、総会報告書につきましては、原則としてホームページからの閲覧(ダウンロード)になります。

※総会報告書閲覧用のパスワード等の詳細につきましては、日程が近づきましたら支部総会案内に記載して送付させていただきます。

なお、引続き紙媒体での報告書の郵送を希望される方は、同封の「返信用ハガキ(料金受取人払い)」をご返送ください。
紙媒体での報告書の郵送を希望されない方は、「返信用ハガキ」の返送は不要です。

■令和 6 年能登半島地震被災地への募金活動について

協会は社会貢献活動として、これまで様々な災害等に募金活動をしてきました。2024 年 1 月 1 日の能登半島地震により甚大な被害が生じている被災地救援のため、各県事務所に募金箱を設置し、募金活動を実施しています。皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

ホームページ・Facebook・Instagram



四国支部ホームページ

<https://www.counselor-shikoku.jp/>



Facebook



Instagram



メールマガジン登録

愛媛事務所

〒790-0814

松山市味酒町 1 丁目 3 番地 四国ガス第 3 ビル 7 階

TEL(089)968-2800 FAX(089)968-2801

相談予約専用電話 089-945-8110

e-mail: shikoku@counselor.or.jp

香川事務所

〒761-0301

高松市林町 2217 番地 15

香川産業頭脳化センタービル 4 階 411 号室

TEL(087)816-8040 FAX(087)816-8041

e-mail: shikoku.kagawa@counselor.or.jp

各県事務所

高知事務所

〒780-0870

高知市本町 4 丁目 2-31 アートセンタービル 1 階

TEL・FAX(088)826-9880

e-mail: shikoku.kochi@counselor.or.jp

徳島事務所

〒770-0942

徳島市昭和町 3 丁目 35-1 徳島県労働福祉会館 6 階

TEL・FAX(088)655-5800

e-mail: shikoku.tokusima@counselor.or.jp